



## Katharina Butting

- Individuelle Stärken in der Arbeitsrolle nutzbar machen
- Authentisch heißt: Ich wirke so, wie ich wirken möchte
- Vielfältigkeit als Grundlage, Perspektivenwechsel als Chance

### Philosophie

Mein Interesse ist der Mensch als Persönlichkeit, seine individuellen, oft nicht freigelegten Fähigkeiten. Im Fokus meiner Arbeit steht, diese Stärken für ihn in seiner Rollenfunktion und in Gruppenprozessen nutzbar zu machen. Zwei Jahre als Ingenieursanwärterin auf einem Containerschiff der Deutschen Afrika-Linie lehrten mich, wie verschieden Meere und Menschen sind.

Als Coach, Trainerin und Schauspielerin arbeite ich mit den Erkenntnissen der modernen Kognitions- und Neurowissenschaft und mit der „Steife-Brise-Methode“, einem speziell entwickelten Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Businesstraining, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater. Meine Arbeit basiert unter anderem auf den Methoden des Improvisationstheaters nach Keith Johnstone. Ich denke systemisch und nutze die Energie der Spontaneität und des Lachens.

### Schwerpunkte & Themen

- Präsentationstraining: Auftreten und Kommunikation
- Körpersprache - die unterschätzte Größe in der Kommunikation
- Teamentwicklung
- Konflikt als Chance; Stressmanagement
- Ihr Vertrieb - ein starker Auftritt; Service-Exzellenz; „Strukturiertes Verkaufen/Limbic Selling“
- Change-Management für Mitarbeiter
- Persönlichkeit und Führung

### Methodik

- Training
- Präsentationscoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter; TV-Moderatoren
- Einzelcoaching für Potentialträger und Führungsnachwuchs
- Moderation

### Qualifikation & berufliche Entwicklung

- Leiterin des Trainingsinstituts Steife Brise
- Trainerin und Coach
- Dozentin an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg und am Osterberg Institut/Schleswig Holstein
- Zertifizierte Trainerin für kreative Lernprozesse und gehirngerechtes Lernen sowie für Gruppendynamik und Konfliktmanagement an der Akademie für Personal und Unternehmensentwicklung und der „Frischkopf- Akademie“
- Trainerin von Schauspielern und Improvisationsschauspielern
- Ausgebildete Improvisationsschauspielerin und Regisseurin
- Schauspieldiplom Kunsthochschule Hamburg
- Ausbildung zum Ingenieur bei der Deutschen Afrika-Linie

### Kunden (Auswahl)

Beiersdorf, HSH Nordbank, Mach AG, Marc O’Polo, OTTO, Schindler, Tchibo, Volksfürsorge



### Persönliche Daten

#### Geburtsdatum

28.02.67

#### Telefon

040 – 87 87 96 690

0173 - 859 42 68

#### E-Mail

katharina.butting@steife-brise.de

#### Website

<https://steife-brise.de/ensemble/katharina-butting/>