



## Verena Lohner

- Verbogene Fähigkeiten freilegen und nutzbar machen
- Herausforderungen realistisch UND mutig begegnen
- Beständigkeit und Wandel vereinen

### Philosophie

Häufig hindert uns alleine unsere Haltung daran, etwas, was wir gerne tun möchten, auch nur auszuprobieren. Es ist immer wieder faszinierend, Menschen dabei zu begleiten, wie sie persönliche Blockaden aufdecken und aktiv überwinden. Nicht selten sind es einfache Mittel, die lange gehegte Skrupel oder Ausreden ausräumen und für neue Flexibilität und Kraft einer Persönlichkeit oder eines Teams sorgen.

Leidenschaftlich sammle ich weltweit bei meiner Arbeit, auf Studienreisen und im Extremsport Erfahrung mit der Erkennung und Überwindung von Grenzen und Aktivierung neuer Potentiale und Fähigkeiten.

Als Coach, Trainerin und Schauspielerin arbeite ich mit der „Steife-Brise-Methode“, einem speziell entwickelten Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Businesstraining, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater. Meine Arbeit basiert unter anderem auf den Methoden des Improvisationstheaters nach Spoline und Johnstone. Ich denke systemisch und nutze die Energie der Spontaneität und des Lachens.

### Schwerpunkte & Themen

- Präsentationstraining: Auftreten und Kommunikation
- Teamentwicklung
- Risiko als Chance oder der Umgang mit Fehlern
- Diversity Management
- Kreativitätstraining
- Change-Management für Mitarbeiter

### Methodik

- Training
- Präsentationscoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Einzelcoaching für Potentialträger und Führungsnachwuchs
- Moderation

### Qualifikation & berufliche Entwicklung

- Leitende Partnerin des Businesstheaters Steife Brise
- Ausgebildete Improvisationsschauspielerin
- Zertifizierter Coach ECA und Trainer DVNLP
- Trainerin von Schauspielern und Improvisationsschauspielern
- Konzeptarbeit, Stückentwicklung, Projektleitung für Businesstheater, Theater und Events
- Diplom Bildende Kunst, Stipendium in Hiroshima/Japan
- Studium Kulturgestaltung (Museale Gestaltung, Geschichte, Philosophie)
- Ausbildung als Raumausstatterin

### Kunden (Auswahl)

AIDA, Airbus, Beiersdorf, Daimler, Institut für Weiterbildung, Marc O’Polo, pds, Procter & Gamble, Telekom, TU Darmstadt, TUI Cruises



### Persönliche Daten

#### Geburtsdatum

30.11.72

#### Telefon

040 – 87 87 96 690

0163 – 88 88 469

#### E-Mail

verena.lohner@steife-brise.de

#### Website

<https://steife-brise.de/ensemble/verena-lohner/>