

Was das Business vom Theater lernen kann  
**Konflikte – eine Chance für das Team!**

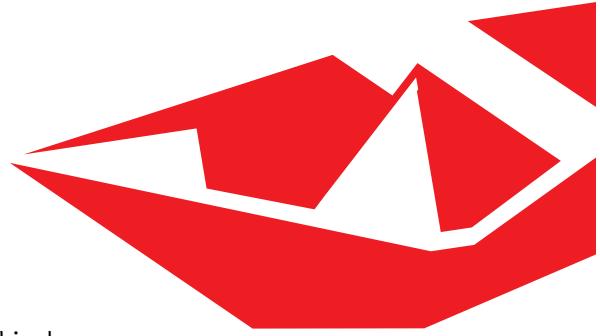
Für die Arbeit im Team ist es wichtig, seine typischen Konfliktsituationen und persönlichen Konfliktmuster zu erkennen.

Was sind typische Konfliktdynamiken und welche Lösungsansätze zum Bearbeiten von Konflikten sind hilfreich?

Sich die Funktionen eines Konfliktes bewusst zu machen und Konfliktgespräche im geschützten Raum des Seminars positiv zu erleben, stärkt die einzelnen Mitglieder eines Teams und unterstützt die generelle Schaffung einer konstruktiven Konfliktkultur.

Aus dem Inhalt:

- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Begriff "Konflikt"
- Konflikt im sozialen System
- Funktion von Konflikten
- Konfliktverlauf
- Feedback-Regeln; Feedback nehmen
- Feedback als Prozess
- Konflikte in der Projektarbeit mit Arbeit an Praxisbeispielen
- Konfliktgespräche - Konfliktbewältigung
- Auseinandersetzung mit eigenen Konfliktmustern
- Win-Win-System
- Fünf Konflikttypen
- Selbsteinschätzung
- Stärkung der positiven Selbstsicht



## Die Steife-Brise-Methode

In unserer Arbeit orientieren wir uns an den Werten und der Philosophie des Improvisationstheaters. Die „Steife-Brise-Methode“ ist ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm aus 20 Jahren Erfahrung in den Bereichen Business-Training, Bühnenarbeit und Unternehmenstheater.

### **Mut, Fehler zu riskieren**

Alles, was passiert, ist hilfreich  
Fehler sind Angebote und der Beginn von etwas Neuem  
Produktive Kraft der Fehler nutzen

### **Im Moment sein**

Achtsam und beim Gegenüber sein  
Wachheit für Zeit, Raum und Struktur  
Planlosigkeit aushalten (Ambiguitätstoleranz)

### **Ja, genau ... und ...**

Nicht mehr verhandelbare Situationen akzeptieren  
Handlungsoptionen erlangen und umsetzen

Unsere Kunden und Workshopteilnehmer profitieren von

- unserem Wissen vom Auftreten aus der Theaterarbeit
- unserer Spontaneität, Flexibilität, Kreativität aus der Improvisation
- Transfermöglichkeiten in die Welt der Kunden als ausgebildete Trainer und Coaches
- der professionellen Erfahrung aus 25 Jahren Zusammenarbeit mit unseren Kunden
- und natürlich der individuellen Kompetenz der einzelnen Trainer\*innen.

Jedes Training orientiert sich an einem gemeinsamen Zielvorgespräch und den individuellen Praxisbeispielen der einzelnen Teilnehmer.

Trainersatz: 1.800,- Euro pro Tag/Personenzahl: maximal 12

